

## Educación de Feto

### 1<sup>R</sup> MES<sup>1</sup>

Los dos primeros meses comer semillas oleaginosas, es simbolismo con BROSTAR, CRECER → semillas de girasol, de calabaza etc... Que ayude a crecer.

*¡¡¡¡No se puede quedar deprimida por que es primavera – expansión y todo se debe abrirse!!!!*

### 2<sup>o</sup> MES

Los dos primeros meses son de primavera, es crecimiento. Aquí necesitamos mantenerse a lo máximo.

H- es el músculo y fuerza. NADA de deporte, solo andar y NO SALTAR.

Los médicos dicen: lleva la vida normal y no es así. Dentro de la matriz tu tienes el tesoro. En chino el útero se llama EL PALACIO DEL IMPERADOR.

La madre tiene que dormir lo máximo posible.

### 3<sup>R</sup> MES

La forma del cuerpo y sexo del feto aún está en cambios durante el tercer mes bajo la influencia de los estímulos externos (sobre la madre), si ella quisiera un hijo, debe de practicar Dardos; si ella quisiese a una hija, debe de usar bien las joyas.

*Para tener una crianza bonita, debe dirigir sus ojos para el lindo jade, para tener una crianza con buen corazón, debe pasar la mayoría de su tiempo sentada calmamente, lo cuanto posible.*

### 4<sup>o</sup> MES

Durante el cuarto mes el feto comienza a absorber la esencia de los riñones maternos para formar sus vasos sanguíneos. En esta época la mujer debe ingerir arroz, pescado o gallo salvaje; este fortalece Qi y Sangre fetal, sus oídos y sus ojos quedan sensitivos y brillantes y sus meridianos libres de obstrucciones.

Los órganos Yang del feto son formados durante este mes (estomago, Intestino delgado, intestino Grueso, Vejiga, Vesícula biliar, Triple Recalentador)

*La madre debe mantenerse en calma y libre de cualquier disturbio emocional y tener moderación en su alimentación.*

### 5<sup>o</sup> MES

---

<sup>1</sup> Es importante entender que los meses chinos son meses lunares y tienen 28 días.  $28 \times 10 = 280 \div 30 = 9,3$  meses occidentales.

En el quinto mes de embarazo, el feto comienza a recibir Qi de Corazón (materno) para restablecer su temperamento. Es por tanto aconsejable que la madre duerma largas horas, tome baños y cambie sus ropas frecuentemente, permanezca largas horas lejos de personas desconocidas, vista las ropas suficientes de calor y que se exponga al sol. La madre debe de comer trigo, carne bovina y cordero y hierbas Shan Zhu Yu – Fructus Corni Officinalis; ella también debe procurar mantener equilibrio en ingesta entre alimentos dulces y ácidos y entre alimentos amargos y salados.

Durante este mes el Feto es nutrido por el meridiano del Bazo y no debe ser pinchado con aguja. La madre no debe recibir moxa, ni aplicación de compresas calientes.

*En esta época Los miembros del feto son formados: la madre no debe de quedarse con hambre, ni comer demasiado y debe ingerir alimentos secos(frutos secos).*

## 6º MES

Durante el sexto mes el feto comienza a recibir de la madre el Qi de los Pulmones que forman sus tendones. La mujer debería hacer ejercicio moderado. Ella debe ir al campo a mirar a los caballos o perros corriendo e ingerir carne de los animales salvajes(codorniz, jabalí, etc), haciendo así hace que los tendones del feto se vuelvan fuertes, su piel exuberante, su cuerpo fuerte y su espalda y vértebras firmes.

En este mes el feto es nutrido por el meridiano de Estómago y no debe ser pinchado con aguja.

La boca y los ojos del feto son formados en este mes. La madre debe comer alimentos dulces, pero no en exceso (siempre mejor que no sean de azúcar refinado. Es bueno comer higos y dátiles)

*En este mes el feto se mueve más, lo que puede llevar a la inquietud.*

En caso de que la mujer experimente una sensación de cargar peso por abajo, dolor en los miembro e inquietud, ella debe de tomar Mai Men Dong Tang – Ophiopogonis Decocion.

## 7º MES

Durante el séptimo mes el feto comienza a recibir el Qi esencial de Hígado materno para formar huesos. La madre debería tener ejercicio suficiente para fortalecer la circulación de Qi y de Sangre flexionando y extendiendo sus articulaciones. Su cuarto de dormir debe de ser seco. Ella debe de evitar los alimentos fríos(helados, yogures, etc.) e ingerir arroz que irá a nutrir los huesos y dientes del feto.

En esta época el feto es nutrido por el meridiano de Pulmón y no debe ser insertado con aguja. La piel y cabello del feto se desarrollan en esta época.

*La madre no debe de hablar en voz alta o gritar, no debe de usar las ropas demasiado finas(para proteger el calor) y bañarse frecuentemente.*

Si la madre en esta época experimenta una sensación de cargar peso para abajo, miembros fríos e inquietud, respiración entrecortada y el dolor en la espalda, debe de tomar Cong Bai Tang – Allium Decoction.

### 8º MES

Durante el octavo mes de embarazo, el feto comienza a recibir el Qi esencial del Bazo materno, que promueve crecimiento de su piel. En esta época la madre debe de evitar aburrimientos emocionales, debe de mantenerse alegre y feliz y practicar la respiración silenciosa para mantener su Qi que irá a promover la piel humidificada y lustrosa en el feto.

En este mes el Feto es nutrido a través de Meridiano de Intestino Grueso que no debe de ser insertado con aguja.

*La madre en este mes debe de evitar el exceso de comida y quedarse rencorosa.*

Si la madre experimentar dolor generalizado, alternancia de frío con calor, inquietud, vértigo y visión borrosa, debe de tomar Shao Yao Tang – Paeonia Decoction.

### 9º MES

Durante el noveno mes el feto comienza a recibir la esencia de la Esencia materna que promueve el crecimiento de su piel y cabello; en esta época todos los órganos están formados.

*La madre debe de ingerir los alimentos dulces, vestir las ropas sueltas y no vivir en las casas húmedas.*

En este mes el feto es nutrido por el meridiano de Riñón y no debe ser insertado con aguja. Si la madre experimenta diarrea, una sensación de presión por el feto y falta de aire, ella debe tomar Ban Xia Tang – Pinellia Decoction.

### 10º MES

Durante el décimo mes, todos los órganos Yin están formados completamente y los órganos Yang están libre de obstrucciones.

*La madre debe de concentrar su Qi en el Tán T'ien Inferior( tres cun por debajo de ombligo) para promover el crecimiento de las articulaciones fetales y su facultad mental.*

*“Cuando el melcotón está maduro el cae de la planta” y la mujer inicia el trabajo de parto.*